



# Экскурсия комбинированная к Монахову гребню

**Стоимость: 1000 руб./чел.**

**Длительность: 1 день**

**Даты: по выбору**

**Возраст: 12+**

## В стоимость входит:

- прокат снаряжения для сплава: катамаранов (лодок), весел, спасжилетов;
- прокат велосипедов;
- услуги гида – экскурсовода;
- бесплатная стоянка авто.

## В стоимость не входит:

- проезд до д. Идрисово;
- сувениры, национальные напитки, и т.п.;
- питание.

Возможно организация **питания** на время экскурсии (200 – 300 руб).

## ПРОГРАММА

Заезд до 9 часов утра на базу в д. Идрисово Салаватского района РБ (стоянка Идрис). Стоянка автомобилей.

Оформление документов. Инструктаж.

10 ч. Сплав по реке Юрюзань. Урочище Хутор Лысово. Грот. Монахов гребень, пещера монашек, Идрисовская писаница.

15 ч. Пикник.

16 ч. Пересадка на велосипеды и обратный путь. Пещера Теодора Боджиева. Хутора Лысово. Скала Остеш.

19 ч. Окончание экскурсии. Ужин по желанию. Отъезд.

**Комбинированная экскурсия** состоит из двух частей: водной – сплава по реке и велосипедной.

Монахов гребень (Монашкин) – скальная гряда высотой 70 м. Названа в честь двух монашек, которые прятались в пещере.

Река Юрюзань - спокойное течение и отсутствие сложных порогов. Велосипедная прогулка для туристов, имеющих навыки управления велосипедом.

Подойдет для групп, которые хотят познакомиться с красотами Юрюзани, но при этом не желают ночевать в походных условиях.

Несколько часов в лодке и на велосипеде, красивые места и чистый воздух оставят прекрасные впечатления от сплава.

## УСЛОВИЯ

**Снаряжение для сплава:** Катамараны (лодки), весла, спасжилеты.

## Что взять с собой:

- Рюкзак без станка или дорожную сумку.
- Удобную походную одежду, купальный костюм, головной убор с козырьком, накидку от дождя.
- Обувь: ботинки туристические или кроссовки.
- Личные вещи: репелленты, солнцезащитные очки, миску, кружку, ложку, нож, крем от загара и после загара, небольшой полиуретановый коврик для сидения, средства личной гигиены, индивидуальную аптечку.
- Документы в герметичной упаковке: паспорт, страховой медицинский полис.
- Продукты питания.

## Питание на сплаве:

Питание на сплаве туристами организуется самостоятельно (или организуется нами за отдельную плату).

Велосипеды предоставляются, но возможно использовать свой велосипед.